АКАДЕМИЯ ЗА МУЗИКАЛНО, ТАНЦОВО И ИЗОБРАЗИТЕЛНО ИЗКУСТВО „ПРОФ. АСЕН ДИАМАНДИЕВ“ – ПЛОВДИВ

ФАКУЛТЕТ “МУЗИКАЛЕН ФОЛКЛОР И ХОРЕОГРАФИЯ”

КАТЕДРА “Музикален фолклор“

УЧЕБНА ПРОГРАМА

по дисциплината

ФИЗКУЛТУРА I, II

Образователно-квалификационна степен: Бакалавър

Специалност: Изпълнителско изкуство (народни инструменти или народно пеене)

Форма на обучение: редовно

ИЗГОТВИЛ: .....
(ст. преп. Мариян Хаджиев)

СЪГЛАСУВАЛ .....
(проф. д-р Владимир Владимиров)

АНОТАЦИЯ

Изучаването на дисциплината ФИЗКУЛТУРА цели подобряването на: здравето на студентите, тяхната творческа кондиция, психофизическото им развитие, както и физическата им дееспособност.

Задачите, които обучението по дисциплината ФИЗКУЛТУРА си поставя и които произтичат от поставената цел са:

1. Да повишава равнището на физическата дееспособност, общата работоспо-собност и съпротивителните сили на организма на студентите в качеството им обек-тивно условие за подобряване на здравословното и психофизическо състояние на формиращия се организъм.
2. Да развива и усъвършенства функционалните възможности, координацион-ните способности и физически качества като: сила, бързина, ловкост, гъвкавост, издръжливост и други, необходими на студентите от различните специалности на АМТИ.
3. Да възпитава интелектуални, морално волеви и естетически качества в ка-чеството им на предпоставка за изграждане на убеждение, самоконтрол и траен ин-терес към самоусъвършенстване чрез физически упражнения.
4. Да създава навици за взаимовръзка на упражненията с тясно професионалните знания и умения в съответната основна професионална област на изкуството .
5. Да дава знания и да изгражда навици за самостоятелна работа с физически-те упражнения.

ПРОГРАМА НА КОНТРОЛНИТЕ ПРОВЕРКИ

Формирането на текуща оценка по ФИЗКУЛТУРА се осъществява въз основа на непрекъснат текущ контрол и на базата на определени критерии. В края на всеки семестър по тези критерии преподавателят оценява студента, а годишната оценка е аритметичен израз на двете семестриални оценки (40% < 60%).

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

Формирането на текуща оценка по ФИЗКУЛТУРА се осъществява въз основа на:

1. Проявената от студентите активност по време на учебните занятия.
2. Активността и самостоятелността в работата на студента при решаването на поставените спортно-технически задачи.
3. Активността при подготовката и самостоятелното провеждане на комплекса от упражнения за разгряване.
4. Активността на студента при разучаването и изпълнението на задължителните нормативни тестови упражнения.