

**АКАДЕМИЯ ЗА МУЗИКАЛНО, ТАНЦОВО И ИЗОБРАЗИТЕЛНО
ИЗКУСТВО „ПРОФ. АСЕН ДИАМАНДИЕВ“ – ПЛОВДИВ**



ФАКУЛТЕТ „МУЗИКАЛНА ПЕДАГОГИКА“

КАТЕДРА „КЛАСИЧЕСКО И ПОП И ДЖАЗ ИЗПЪЛНИТЕЛСКО ИЗКУСТВО“

УЧЕБНА ПРОГРАМА

по дисциплината

ФИЗКУЛТУРА I, II

ФИЗКУЛТУРА III, IV

**Образователно-квалификационна степен: „Бакалавър“, форма на обучение: редовно
Към специалност „Изпълнителско изкуство“**

ИЗГОТВИЛ: ст. преп. М. Хаджиев

АНОТАЦИЯ

Изучаването на дисциплината ФИЗКУЛТУРА цели подобряването на: здравето на студентите, тяхната творческа кондиция, психофизическото им развитие, както и физическата им дееспособност.

Задачите, които обучението по дисциплината ФИЗКУЛТУРА си поставя и които произтичат от поставената цел са:

1. Да повишава равнището на физическата дееспособност, общата работоспособност и съпротивителните сили на организма на студентите в качеството им обективно условие за подобряване на здравословното и психофизическо състояние на формирания се организъм.

2. Да развива и усъвършенства функционалните възможности, координационните способности и физически качества като: сила, бързина, ловкост, пластичност, издръжливост и други, необходими на студентите от различните специалности на АМТИ.

3. Да възпитава интелектуални, морално волеви и естетически качества в качеството им на предпоставка за изграждане на убеждение, самоконтрол и траен интерес към самоусъвършенстване чрез физически упражнения.

4. Да създава навици за взаимовръзка на упражненията с музикалния съпровод и изразителността на движенията.

5. Да дава знания и да изгражда навици за самостоятелна работа с физическите упражнения.

ПРОГРАМА НА КОНРОЛНИТЕ ПРОВЕРКИ

Формирането на текуща оценка по ФИЗКУЛТУРА се осъществява въз основа на:

1. Проявяваната от студентите активност по време на учебните занятия.
2. Активността и самостоятелността в работата на студента при решаване-то на поставените музикално-творчески задачи.
3. Активността на студента при подготовката и самостоятелното провеждане на комплекса от упражнения за разгриване.
4. Активността и самостоятелността на студента при изучаването и изпълнението на трите задължителни упражнения.

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

НОРМАТИВИ ЗА ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКА ДЕЕСПОСОБНОСТ В ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ“ 1 - 4 курс

оценка	Коремна преса-жени	Лицеви опори-мъже	Гребен ергометър
Отл.6	80-100	50++	2000м.
Мн.добър 5	60-80	35-49	2000м.
Добър 4	40-60	25-35	1000м.
Среден 3	20-40	15-25	500м.
Слаб 2	0-20	1-15	-
			/за време/

Тестът се провежда в два етапа. Първият се покрива до средата на зимния семестър и се оценява, като „входно ниво”, а след 15.04. на летния семестър се провежда и втората част, като оценките се осредняват, като годишна и задължителна за 1 – 2 курс.