

**АКАДЕМИЯ ЗА МУЗИКАЛНО, ТАНЦОВО И ИЗОБРАЗИТЕЛНО  
ИЗКУСТВО – ПЛОВДИВ**



**ФАКУЛТЕТ “МУЗИКАЛЕН ФОЛКЛОР И ХОРЕОГРАФИЯ”**

**КАТЕДРА „ ТЕОРИЯ НА ИЗКУСТВОТА “**

**УЧЕБНА ПРОГРАМА**  
по дисциплината  
**ФИЗКУЛТУРА I, II**

**Образователно-квалификационна степен: “Бакалавър”  
Редовно обучение**

**ИЗГОТВИЛ:  
Ст.преподавател:  
(Мариян Хаджиев)**

**АНОТАЦИЯ**

Изучаването на дисциплината ФИЗКУЛТУРА цели подобряването на: здравето на студентите, тяхната творческа кондиция, психофизическото им развитие, както и физическата им дееспособност.

Задачите, които обучението по дисциплината ФИЗКУЛТУРА си поставя и които произтичат от поставената цел са:

1. Да повишава равнището на физическата дееспособност, общата работоспособност и съпротивителните сили на организма на студентите в качеството им обективно условие за подобряване на здравословното и психофизическо състояние на формирация се организъм.

2. Да развива и усъвършенства функционалните възможности, координационните способности и физически качества като: сила, бързина, ловкост, гъвкавост,

издръжливост и други, необходими на студентите от различните специалности на АМТИ.

3. Да възпитава интелектуални, морално волеви и естетически качества в качеството им на предпоставка за изграждане на убеждение, самоконтрол и траен интерес към самоусъвършенстване чрез физически упражнения.

4. Да създава навици за взаимовръзка на упражненията с тясно професионалните знания и умения в съответната основна професионална област на изкуството .

5. Да дава знания и да изгражда навици за самостоятелна работа с физическите упражнения.

## **ФОРМИРАНЕ НА ТЕКУЩА ОЦЕНКА**

Формирането на текуща оценка по ФИЗКУЛТУРА се осъществява въз основа на:

1. Проявената от студентите активност по време на учебните занятия.
2. Активността и самостоятелността в работата на студента при решаването на поставените спортно-технически задачи.
3. Активността при подготовката и самостоятелното провеждане на комплекса от упражнения за разгриване.
4. Активността на студента при изучаването и изпълнението на задължителните нормативни тестови упражнения.